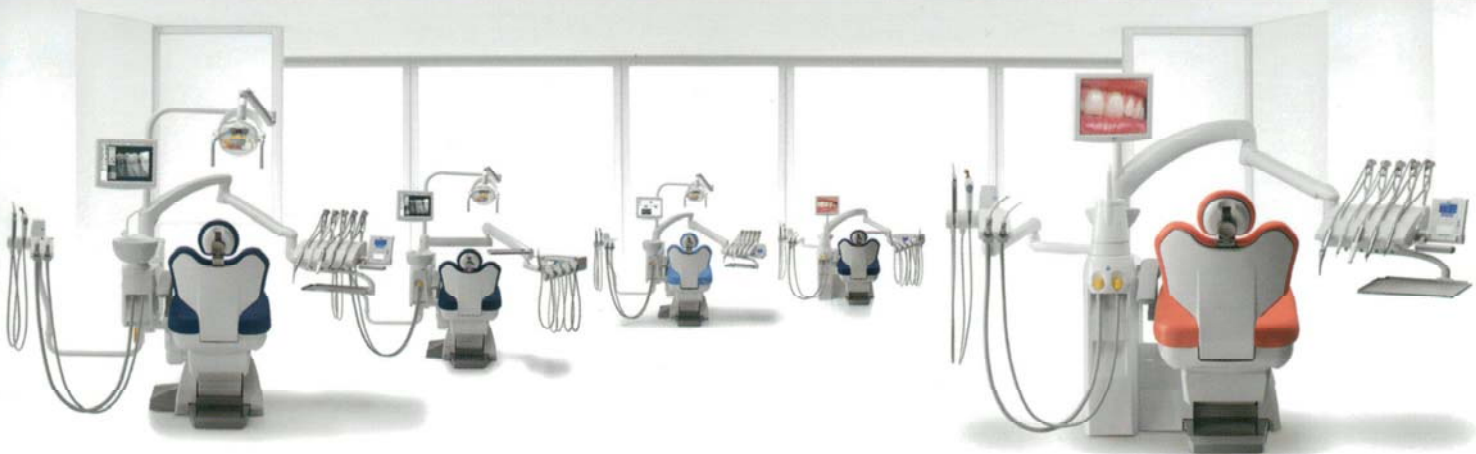


DOCTOR OS



www.sternweber.com

RIUNITI STERN WEBER: VALORE AL VOSTRO TALENTO



Intervista al presidente ESDE, il professor Jerome Rotgans

Il dottor Daniele Beretta, organizzatore del convegno della Società Europea di Ergonomia dentale (ESDE), che si terrà a Desenzano del Garda il prossimo 30 e 31 marzo, intervista il presidente ESDE, professor Jerome Rotgans.

Professor Rotgans, a suo avviso, i dentisti europei sono a conoscenza dell'importanza dell'ergonomia nella pratica odontoiatrica? Ritene sia necessario accrescere la consapevolezza dell'ergonomia dentale in Europa?

Negli anni sessanta lo sviluppo della moderna poltrona odontoiatrica e l'introduzione della tecnica di lavoro a quattro mani ha richiamato l'attenzione sui rischi professionali dei dentisti. Il verificarsi di trauma cumulativi, infortuni e disturbi da movimenti ripetitivi, come il mal di schiena cronico e la sindrome del tunnel carpale, è aumentato drammaticamente a causa di prolungate e scomode posture tenute durante il lavoro e di attrezzature non ben progettate. Oggi i dentisti hanno molte opportunità per lavorare in modo ergonomico con prodotti pensati per creare un flusso di lavoro non nocivo e che consentono loro di mantenere posture corrette in ogni momento. Con l'impatto negativo che tali lesioni possono avere sulla salute di un professionista, investire in questo tipo di prodotti è un'essenziale misura preventiva. È importante rendersi conto che l'attrezzatura odontoiatrica può essere ergonomica solo in base al modo in cui viene utilizzata. Ciò significa, ad esempio, che una poltrona realizzata con principi ergonomici può comunque essere utilizzata non correttamente se l'utilizzatore non è bene informato. Molti dentisti non sono ade-

guatamente istruiti in merito all'ergonomia perché non è parte del curriculum nella maggior parte delle scuole di odontoiatria in Europa. Inoltre, non si fanno ricerche sistematiche sulle applicazioni dei principi ergonomici in grado di contrastare le patologie da lavoro.

I dentisti non dovrebbero sentirsi scoraggiati dal pensare che i prodotti ergonomici sono più costosi di quelli tradizionali perché questo non è sempre vero. L'ideale sarebbe che tutti i prodotti sul mercato fossero fabbricati secondo standard ergonomici. Fortunatamente, vi è stato un notevole aumento del numero di prodotti nuovi classificati come ergonomici e il settore dentale ha dimostrato il suo sostegno per lo sviluppo. La società europea di ergonomia odontoiatrica mira a svolgere un ruolo importante nel garantire questa crescita di interesse e di presa di coscienza.

Affinché possa crescere ancora di più, l'ergonomia odontoiatrica dovrebbe diventare più pervasiva nella formazione universitaria. Un maggiore scambio tra l'industria nel settore dentale e i dentisti, più ricerca di ergonomia su base scientifica e la definizione di norme e linee guida per i prodotti ergonomici e per la professione odontoiatrica garantirà il successo della disciplina.

Quindi la Società Europea di Ergonomia si è data la missione di aumentare la consapevolezza dei dentisti europei sulla reale importanza dell'ergonomia nella pratica odontoiatrica: Quali sono gli obiettivi che ESDE si propone di raggiungere?

La società europea di ergonomia dentale è stata fondata nel 1987 da



dieci membri provenienti da diversi paesi europei, con l'obiettivo di favorire lo scambio internazionale di esperienze e di idee tra dentisti. Dopo un periodo di orientamento, ESDE è cresciuta ed ha perfezionato il suo obiettivo. Ora anche i dentisti dei nuovi paesi membri della UE contribuiscono ad uno scambio di esperienze e di conoscenze tra gli specialisti in ergonomia e i dentisti.

La ESDE come organizzazione è fondata su cinque capisaldi: la continuità dei congressi annuali; il coinvolgimento delle industrie del settore su "Requisiti ergonomici per attrezzature odontoiatriche", linee guida e raccomandazioni per la progettazione, costruzione e selezione di attrezzature dentistiche; la realizzazione del network "DentErgoEd" che mira alla diffusione dell'ergonomia nel percorso formativo odontoiatrico; il sostegno alla fondazione delle società nazionali di ergonomia in tutta Europa; la ricerca strutturata nel campo dell'ergonomia odontoiatrica.

Qual è il significato del convegno Italiano di Desenzano del Garda e quale opportunità offre ai dentisti italiani?

L'incontro annuale a Desenzano del Garda è il quarto di una serie di incontri i cui titoli si rifanno ai capisaldi. Il progetto ha già avuto l'effetto di rendere visibile la SIED (Società Italiana di Ergonomia Dentale). Siamo onorati e orgogliosi di essere ospitati dalla SIED e siamo convinti che avrà un impatto sul miglioramento della salute di tutti i dentisti italiani, caldamente invitati a partecipare al nostro incontro annuale.