

## L'approccio ergonomico

L'approccio ergonomico presuppone, in ogni ambito di applicazione, il mantenimento del benessere dell'operatore.

Le molteplici attività che si svolgono in uno studio dentistico comportano, secondo questa filosofia, l'applicazione di alcuni principi generali che riguardano tutti gli aspetti lavorativi, nessuno escluso.

Il tentativo è quello di gestire la propria attività tenendo sempre a mente che rispettare alcune semplici regole diventa fondamentale per pensare in maniera ergonomica.

In un gabinetto dentistico ergonomia non significa solo razionalizzare i percorsi, curare i movimenti o favorire la corretta postura. Significa anche creare condizioni tali da consentire a quanti interagiscono in quella struttura di farlo secondo schemi e canoni ripetibili e tendenti al mantenimento della salute psicofisica e del fruitore e dell'operatore.

È con questo spirito, dunque, che noi ed il nostro staff dobbiamo affrontare ogni singolo istante del nostro lavoro, dal riassetto e pulizia delle unità operative alla gestione del magazzino, dall'esecuzione di una prestazione alla compilazione di una scheda anamnestica. Ponendo in essere tutta una serie di azioni tendenti da un lato a non creare disagio in chi le esegue e dall'altro a ottimizzare tempi e risultati.

Appare chiaro, quindi, come ogni atto non possa prescindere dal rispetto di alcuni precetti che, seppure banali, si rivelano assolutamente vincolanti.

La nostra postura durante un intervento di conservativa, ad esempio, è altrettanto importante come quella messa in atto mentre raccogliamo l'anamnesi del paziente. E in en-

trambi i casi un ruolo non secondario avranno fattori come l'illuminazione, l'accessibilità o la visibilità.

La consapevolezza di dover modificare le propria quotidianità rivalutando gesti e procedure, ha spinto la SIED a promuovere, su tutto il territorio nazionale, iniziative atte a discutere come modificare le proprie abitudini tenendo sempre a mente principi ergonomici oggettivi e ripetibili.

Grazie al confronto con esperti della materia si potranno analizzare situazioni della vita lavorativa per creare, ciascuno nel proprio ambito, condizioni di lavoro assolutamente non nocive ed ergonomicamente corrette.

### Consiglio direttivo

Presidente

**Sergio Nucci**

Vicepresidente

**Giuseppe Greco**

Segretario

**Lucio Ricci**

Tesoriere

**Giuseppe Ramunno**

Consiglieri

**Giampiero Garnerone**

**Gianluca Tartaglia**

**Kamran Akhavan Sadeghi**

Revisori dei conti

**Maria Antonietta Santagata**

**Claudio Santi**

**Lucio Scalercio**

Probiviri

**Adina De Carolis**

**Maria Angela Longo**

**Letizia Perillo**

### Per informazioni

SIED

Via Domenico Frugieue, 66

87100 Cosenza

Tel. e fax 0984.22533

info@sied.org

